

PM1: Rikstvåan Dam 13–16 år

Truppgymnastik

Sandvikens Gymnastikavdelningar och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan Dam 13-16 år den 24 till 25 oktober 2026 i Sandviken.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Lizette Arnemark
Lizette@sgakansliet.se
076-843 21 11

Föreningskansliet/annan instans

<https://www.sandvikensga.se/>
Tavling@sgakansliet.se
026-272301

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

20 september	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
24 september	Efteranmälan till tävlingen stänger
Vecka 40	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
18 oktober	Sista dag för betalning
18 oktober	Sista dag för musikuppladdning, mer information i PM2
24 oktober	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Ferrum Arena
Arenavägen 1
81161 Sandviken

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 24 oktober

Pool 1

Kl. 09:15	Ledarsamling
Kl. 09:30-11:20	Förträning
Kl. 11:30	Defilering
Kl. 11:35	Tävlingsstart
Kl. 13:35	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 14:00	Ledarsamling
Kl. 14:15-15:55	Förträning
Kl. 16:05	Defilering
Kl. 16:10	Tävlingsstart
Kl. 18:00	Pool 2 slut

Söndag 25 oktober

Final

Kl. 09:15	Ledarsamling
Kl. 09:30-11:10	Förträning
Kl. 11:20	Defilering
Kl. 11:30	Tävlingsstart
Kl. 13:15	Final slut
Kl. 13:25	Prisutdelning

Anmällda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 10st lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstvåan Dam 13-16 år.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 20 september. Mailas till Tavling@sgakansliet.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3. (Information om kost, logi, klädförsäljning finns i inbjudan.)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i huvudentrén på Ferrum Arena är öppen:

Fredag 23 oktober klockan 17.00-19.00

Lördag 24 oktober klockan 08.00-17.00

Söndag 25 oktober klockan 08.00-14.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 25 september. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:30-20:00	Middag	Spagetti och Köttfärssås
Lördag	kl. 07:00-09:30 kl. 11:00-13:30 kl. 17:00-19:00	Frukost Lunch Middag	Smörgås, Fil, Gröt, ägg Nuggets och Ris Köttbullar med potatis
Söndag	kl. 07:00-09:30 kl. 11:00-13:30	Frukost Lunch	Smörgås, Fil, Gröt, ägg Pastasallad med kyckling

Kost och logi sker i Jernvallskolan som ligger 700m från arenan. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 25 oktober.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Lunch 100kr
Middag 100kr

Logi i skolsal samt frukost 180 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Home Hotell Smedjan. 1,9km promenad från arenan
- Best Western Hedåsen. 2,4 km promenad från arenan
- Högbo Brukshotell och spa. 13 min med bil från arenan
- Vandrarhem 11 Rum & kök 2,0 km promenad från arenan
- Fler hotell finns i Gävle ca 20 km från Ferrum arena

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokad på Home Hotell smedjan.

Smedsgatan 19
811 39 Sandviken.

Vi kommer att anordna transport till och från arenan lördag och till arenan på söndagen. Vi återkommer med tider närmare. Behövs transport fredag eller från arenan på söndagen vänligen maila till tavling@sgakansliet.se.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med: Tumblinggolv, Trampett MD 36, Dorado 36, Bord Tarpan, springmattor, fristående våder

En redskapsskiss finns i bilaga 4 (*kom ihåg att inkludera fristående våderna*). Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts

T-shirten är helsvart med logga på ryggen

Storlekarna är 130/140, 150/160, XS/34, S/36, M/38, L/40, XL/42, XXL/44, XS, S, M, L, XL, XXL.

T-shirts finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 3)

Entré

Entrén betalas på plats med kort, Kontant eller swish.

Priset för entrén är:

Vuxen 100kr/dag

Barn (6-16år) 75kr/dag

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>. Sändningen kostar 99kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Sandvikens GA kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera så mycket som möjligt. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen tavling@sgakansliet.se.

PM2

Under vecka 40 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**

Varmt välkomna!